



Quelques conseils pour la tenue idéale sur l'eau :

Tenue légère : lycra conseillé, shorty, bermuda ou pantalon fin.

Kway selon météo

Merci de porter sur l'eau des chaussures fermées :
chaussons d'eau, méduses ou baskets, pas de tongs, ni scratches :
les pieds doivent être complètement protégés.

Évitez les bijoux, prévoir un cordon pour les lunettes !

Eau en gourde

Préparez un sac individuel avec serviette, vous risquez d'être mouillés !
Change de vêtements complet de la tête aux pieds.

CANOSEINE / LOCATION DE CANOËS AU DÉPART DE VETHEUIL

randovelovexin@gmail.com

www.canoseine.com